



En esta actividad llamada **Orientación Deportiva** ofrece la posibilidad de conocer los deportes más populares, familiarizándose con el material específico y aprendiendo los reglamentos. Entrenar jugando posibilitando que la práctica les lleve a elegir la actividad que más les guste para crear un placer por realizar ejercicio.

El deporte es enormemente beneficioso para la salud física y mental de los niños, niñas y adolescentes. Combate el estrés y les encamina hacia una vida sana. Por lo que debemos facilitar su participación en el deporte, ofreciendo oportunidades y estímulos para que hagan de la actividad física un hábito.

La actividad física es esencial para el crecimiento físico, el desarrollo cognitivo, las habilidades motoras y el bienestar mental general de los escolares. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que en la infancia y adolescencia realicen al menos 60 minutos diarios de actividad física moderada a vigorosa. Sin embargo, según la OMS, alrededor del 81% de escolares de todo el mundo no alcanzan los niveles de actividad recomendados.

Además de los beneficios para la salud, el deporte es especialmente importante practicarlo en el colegio ya que, también les da la oportunidad de socializar y hacer amigos.

PRECIO

CUOTA MENSUAL

25 EUROS

CUOTA TRIMESTRAL

75 EUROS

” EL DEPORTE ES CLAVE PARA EL DESARROLLO DE LA NIÑEZ”

HORARIO

ORIENTACIÓN	LUNES 16:00 A 17:00	INFANTÍL
ORIENTACIÓN DEPORTIVA	MIÉRCOLES 16:00 A 17:00	PRIMARIA

PROFESORA

#escueladeportivareinavictoria

Almudena López



- EXDEPORTISTA DE ALTO NIVEL
- Maestra Entrenadora Nacional de Judo por RFEJYDA y colegiada N° 971.
- Técnica Superior de Judo y Defensa Personal. (1992-2024)

FORMACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

- Coach ACTP por ICF. (2022).
- Licenciada y Doctorada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid. UCM. (2019)
- Máster en Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching. Universidad Rey Juan Carlos (2021).
- Premio a la Mejor Investigación PHDAY 2018 (UCM).
- Medalla de Oro al mérito deportivo. CLM 2000.





FICHA ORIENTACIÓN DEPORTIVA CURSO 2023/2024

NOMBRE

GRUPO AL QUE PERTENECE

ORIENTACIÓN	LUNES 16:00 A 17:00	INFANTÍL
ORIENTACIÓN DEPORTIVA	MIÉRCOLES 16:00 A 17:00	PRIMARIA

CUOTA MENSUAL

25 EUROS

CUOTA TRIMESTRAL

75 EUROS

ABANDONO DE ACTIVIDAD

Las bajas se deben comunicar antes del día 26 del mes anterior, de otro modo tendrán que abonar la cuota del mes completo.

MATERIAL

Los niños deben ir con **ropa y calzado deportivo**. Se realizará en el gimnasio del colegio.

FORMA DE PAGO Los pagos se harán **TRIMESTRAL**-----1º SEPTIEMBRE -2ºENERO - 3ºABRIL

En el caso de pago **MENSUAL se ingresará los cinco primeros días del mes, enviando el comprobando de pago a la profesora.

*Los días que no hay clase según el calendario escolar, no existe obligación de recuperarla, ni tampoco de descontar de la cuota, ya que en el precio se ha tenido en cuenta esta circunstancia. Si bien, por motivos personales o familiares, tuvieran que faltar algunas de las partes, se recuperará la clase.

Pago Bizum ()

Trasferencia ()

Personal ()

**Se puede elegir la forma de pago. Debiendo informar primero a la profesora y mandar el recibo.

ALERGIAS / CONSIDERACIONES A CUIDAR



DERECHOS DE LA IMAGEN



Aceptamos realizar fotografías para que las envíe la profesora como recuerdo privado.

SI

NO

Enviar la ficha al correo: escueladeportivareinavictoria@gmail.com o whatsapp 619220278.

NOMBRE _____ CURSO/LETRA _____

TELEFONO CONTACTO _____ CORREO _____

Autorizo asistencia en JUDO:

Nombre y firma

Almudena López, con la finalidad de desarrollar la labor establecida en sus estatutos, gestionar la participación de los alumnos indicados en las actividades solicitadas y recibir información sobre la actividad. Se pueden ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancela De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999, de protección de datos de carácter personal, Almudena López informa de que los datos personales facilitados, así como los que se faciliten en un futuro, serán incorporados en un fichero cuyo responsable es Almudena López, con la finalidad de gestionar la participación de los alumnos indicados en las actividades solicitadas y recibir información sobre dicha actividad. Se pueden ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito en la dirección arriba indicada. Si no deseas recibir las comunicaciones por correo electrónico indicanoslo. Correo: escueladeportivareinavictoria@gmail.com y sólo para casos de urgencias el WhatsApp.
ción y oposición en la dirección escueladeportivareinavictoria@gmail.com.