



JUDO C.P. REINA VICTORIA



El judo es un deporte es un deporte olímpico y una fantástico método de fortalecimiento personal, debido a la importancia que su fundador **Jigoro Kano**, tomó como principios de esta actividad física **Ita kyoie (ayuda mutua) y Seiryoku Zenryu (uso efectivo de la energía)**. Además de recoger el código moral destacado en la artes marciales: honor, coraje, cortesía, amistad, sinceridad, modestia, el autocontrol y respeto.

El judo tiene su raíz etimológica en el japonés, donde **"JU" significa ceder, suavidad y flexibilidad y "DO" camino tomado como propósito**. Su ejercicio se estructura sobre una generosa actividad física y un refinado programa técnico, creado por el **control intelectual de los movimientos, equilibrios, desplazamientos y desarrollos de la fuerza** en las acciones propias y las del acompañante de entreno.

En nuestro colegio practicamos un judo **divertido y motivador**, en colchonetas con los pies descalzos, a través de ejercicios físicos y juegos de contacto, favoreciendo la habilidad de **socialización y cooperación**, al tiempo que respetamos a los compañeros y las reglas del juego. Hacemos judo como una oportunidad deportiva sin la necesidad competitiva, y con el empeño de despertar **las capacidades y cualidades de cada participante** para sacar su mejor versión.

PRECIO

CUOTA MENSUAL

25 EUROS

CUOTA TRIMESTRAL

75 EUROS

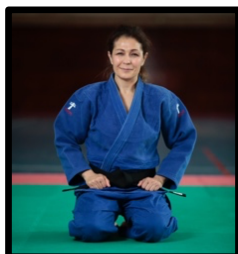
HORARIO

JUDO III	MARTES 12:30 A 13:30	CURSO	3º 4º-5º- 6º PRIMARIA
JUDO II	JUEVES 12:30 A 13:30	CURSO	1 º2º -3º PRIMARIA
JUDO PRIMARIA I	VIERNES 12:30 A 13:30	CURSO	INFANTIL 2º - 3º

PROFESORA

#escueladeportivareinavictoria

Almudena López



- Maestra Entrenadora Nacional de Judo por RFEJYDA y colegiada N° 971.
- Grado 6º Dan de judo (2015).
- Ex miembro del Equipo Nacional de Judo (1986-2002). Campeona de España Absoluta, subcampeona de Europa.

Formación y reconocimientos

- Coach ACTP por ICF. (2022).
- Licenciada y Doctorada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid. UCM. (2019)
- Máster en Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching. Universidad Rey Juan Carlos (2021).
- Premio a la Mejor Investigación de Judo y Deportes Asociados (diciembre 2019).
- Premio a la Mejor Investigación PHDAY 2018 (UCM).



BLOG: www.judobywoman.com



Lider de los proyectos: [#judobywoman](https://twitter.com/judobywoman) [#judolimpio](https://twitter.com/judolimpio) [#joshijudo](https://twitter.com/joshijudo) [#maestrasdejudo](https://twitter.com/maestrasdejudo)



NOMBRE _____

GRUPO AL QUE PERTENECE

JUDO III	MARTES 12:30 A 13:30	3º 4º-5º -6º PRIMARIA
JUDO II	JUEVES 12:30 A 13:30	1º 2º -3º PRIMARIA
JUDO I	VIERNES 12:30 A 13:30	INFANTIL 2º- 3º

CUOTA
MENSUAL

25 EUROS

CUOTA
TRIMESTRAL

75 EUROS



ABANDONO DE ACTIVIDAD

Las bajas se deben comunicar antes del día 26 del mes anterior, de otro modo tendrán que abonar la cuota del mes completo.

MATERIAL

Los niños deberán asistir a clase con **"judogi"** y cinturón del color de su nivel. Los principiantes empiezan con cinturón blanco.

FORMA DE PAGO Los pagos se harán **TRIMESTRAL**-----1º SEPTIEMBRE -2ºENERO - 3ºABRIL

En el caso de pago **MENSUAL se ingresará los cinco primeros días del mes, enviando el comprobando de pago a la profesora.

*Los días que no hay clase según el calendario escolar, no existe obligación de recuperarla, ni tampoco de descontar de la cuota, ya que en el precio se ha tenido en cuenta esta circunstancia. Si bien, por motivos personales o familiares, tuvieron que faltar algunas de las partes, se recuperará la clase.

Pago Bizum ()

Trasferencia ()

Personal ()

**Se puede elegir la forma de pago. Debiendo informar primero a la profesora y mandar el recibo.

ALERGIAS / CONSIDERACIONES A CUIDAR 

DERECHOS DE LA IMAGEN 

Aceptamos realizar fotografías para le envíe la profesora las imágenes como recuerdo privado.

SI

NO

Enviar la ficha al correo: escueladeportivareinavictoria@gmail.com o whatsapp [619220278](https://wa.me/619220278).

NOMBRE _____ CURSO/LETRA _____

TELEFONO CONTACTO _____ CORREO _____

Autorizo asistencia en JUDO:

Nombre y firma